

## UČENJE ZA VRIJEME NASTAVE NA DALJINU – SAVJETI ZA RODITELJE

Poštovani roditelji,

Pandemija koronavirusa uzrokovala je izvanredno okruženje za sve nas. Naši učenici su doživjeli gubitak dosadašnje svakodnevne rutine i navika koji su se sastojali od odlaska u školu, različitih izvanškolskih aktivnosti i vremena provedenog kod kuće. Iako vjerujem da su se do sada već polako priviknuli na virtualnu nastavu, ovo je zaista velika promjena za njih i za vas. Vjerujem da je i vama trebalo vremena za prilagodbu jer ova situacija zahtjeva disciplinu cijele obitelji. Novonastali izostanak jasne strukture može dovesti do zbunjenosti i nejasnoće u prilagodbi na nove zahtjeve situacije kod učenika, a i kod roditelja. Činjenica da ne moraju svakodnevno odlaziti u školu, već da sve svoje obaveze obavljaju iz svojih domova im može otežavati njihovu motivaciju, redovitost u obavljanju školskih obaveza i osjećaj odgovornosti za iste.

Jedan od izazova virtualne nastave je odgađanje izvršavanja školskih zadataka. Mogućnost online izvršavanja školskih obaveza od kuće može kod učenika pobuditi sklonost odgađanju izvršavanja školskih obaveza. Posljedica odgađanja je gomilanje neizvršenih zadataka koje je kasnije teško nadoknaditi, a krajnji rezultat je uznemirenost i tjeskoba kod učenika, roditelja i učitelja. Kako bi to prevenirali, važno je da roditelji u skladu sa svojim mogućnostima i vremenom pomognu djeci da razviju nove navike i svakodnevnu rutinu, odnosno da im pomognete u planiranju i organiziranju učenja u virtualnom okruženju. Također, važno je da djeci kontinuirano šaljete poruku da je virtualna nastava redovita nastava koja se samo odvija na drugačiji način.

**U nastavku slijedi nekoliko savjeta kako možete pomoći djetetu u učenju za vrijeme nastave na daljinu.**

### **Postavite dnevnu rutinu**

Bitno je postaviti dnevnu rutinu. Ona pruža osjećaj sigurnosti i stvara dojam da je sve uobičajeno. Stvorite dnevni raspored. Odredite vrijeme buđenja, obroka, vremena za praćenje online nastave, izvršavanje školskih obaveza, vremena za odmor i zabavu, vrijeme spavanja. Lijek za suzbijanje odgađanja obavljanja školskih obaveza je odgovorno planiranje i

organiziranje dana i vlastitog učenja. U ovo vrijeme neizvjesnosti, važno je da djeca imaju neke predvidljive i jasno strukturirane aktivnosti. Praćenje online ili nastave na televiziji, pisanje zadaća i obavljanje kućanskih poslova samo su neki od primjera aktivnosti koje uvode strukturu u dječje živote. U nastavku teksta nalaze se neke smjernice za planiranje i organizaciju učenja kod kuće. Važno je da planove učenja rade djeca sama za sebe (u skladu s dobi), a uloga roditelja u toj situaciji odnosi se na pomoć i savjetovanje.

### **Kako napraviti plan učenja u vrijeme trajanja virtualne nastave?**

Predlažem vam da djeca imaju zapisane svoje nove svakodnevne obveze (nastava na TV-u/nastava u virtualnim učionicama, online komunikacija s učiteljima, samostalno učenje, pisanje domaće zadaće, slanje povratne informacije učiteljima). Pored zapisanih ovih svakodnevnih obveza možete upisati točno vrijeme izvršavanja pojedine aktivnosti. Plan postavite na vidljivo mjesto. Plan može biti podložan promjenama. Pomozite djetetu da napravi realan i izvediv plan.

Nakon 45 minuta učenja potrebno je uvijek napraviti malu pauzu od 10 minuta. U tom periodu potaknite djecu da ostave tablete ili mobitele i da se ustanu i razgibaju. Nakon 2 do 3 sata učenja potrebno je uvijek napraviti veću pauzu od 1 do 2 sata. U tom periodu se družite, razgovarajte i dopustite mu da se nagradi s nekom aktivnosti koju voli. Važno je nagraditi se za dobro odrađen posao. Ukoliko aktivnost podrazumijeva tablet, mobitel ili kompjuter, ograničite vrijeme koje će djeca provesti za ekranom. Trudite se koliko god možete da se njihova igra i hobiji fokusiraju na neke edukativne i kreativne aktivnosti.

Aktivnosti, navike i rutine koje se nisu promijenile treba provoditi kao i prije. To su vrijeme za spavanje, osobna higijena, tjelesne aktivnosti i igra, uravnotežena prehrana.

### **Kako organizirati prostor za nastavu kod kuće?**

Dobro je imati stalno mjesto za učenje kod kuće gdje će imati mir. Poželjno je raditi za radnim stolom, ne na krevetu, često odmoriti oči od tableta/mobitela, ne slušati glazbu koja odvlači pažnju i održavani stol urednim sa svim potrebnim priborom za rad.

### **Potičite samostalnost**

Roditeljska je uloga poticati dijete da samostalno odrađuje sve zadatke i ohrabriti ga da se za sve nejasnoće obrati učitelju. Odgovornost je roditelja da pomognu djetetu – ali ne i raditi

umjesto njega. Vrlo je važno da pomoć roditelja ne prijeđe u pisanje zadaća umjesto učenika jer to šteti razvoju odgovornosti i samostalnosti kod djece.

### **Što još možete učiniti?**

Jako je važno da se učenici nastave baviti dosadašnjim hobijima ukoliko im trenutne okolnosti to dozvoljavaju. Također, uključite ih u obavljanje kućnih aktivnosti u skladu s dobi učenika i dopustite online druženje s prijateljima.

Pomozite djetetu tako da postavljate puno pitanja i pokažete interes za onim što su učili toga dana, primjerice: *Što ste danas učili? Što si od toga zapamtio/la? Zašto misliš da je to važno? Kako možeš to povezati sa svakodnevnim životom? U kojoj svakodnevnoj situaciji možeš primijeniti naučeno?* Na ovakav način dijete može puno naučiti kroz prepričavanje.

Pandemija koronavirusa nametnula je roditeljima, uz ionako zahtjevnu ulogu roditelja, još jednu složenu ulogu – ulogu učitelja. Nije lako u isto vrijeme odgovarati na pitanja školaraca, pomagati u pisanju domaće zadaće, kuhati ručak, raditi od kuće ili još uvijek ići na posao. Bitno je imati plan i nastojati se držati toga plana, ali i ne osjećati krivnju ako ne uspijemo napraviti sve planirano u tom danu. Nemojte odustati! Ovu situaciju možete iskoristiti kao izvrsnu priliku da djecu poučite samostalnosti i samoorganiziranosti u izvanrednim okolnostima.

I ne zaboravite, ovo je privremena situacija i neće trajati zauvijek. Pazite na zdravlje svoje djece, ali i na sebe te maksimalno iskoristite vrijeme provedeno zajedno.

**Pripremila: Antonija Šeneta, pedagoginja**